

こうぼうだよ ひのき工房便り

VOL. 171

2023.09.01

まだまだ、「残暑」「台風」に気を付けましょう！

7月から35℃を超える日が続いていますが、夏休み中もムシムシ、じめじめとした日が続きました。皆さんに、夏休み中のお話を聞いてみると

「いつ雨が降るかわからないから、なかなか外に出られなかったよ」「散歩に出たら、雨に降られて、慌てて近くのスーパーや木陰に避難しました。」

「夕立というより、スコールだね…。台風も進路が変わって、変なお天気だったよ」という声が聞こえてきました。



夏休み前から沖縄、九州地方の近くに長く居座っていた台風6号、関東から離れていった台風7号のニュースをみていると、強い勢力を保ったまま上陸するので、風の強さはもちろんですが、「雨の量」がより多くなるのが特徴のようです。

様子を見ようと外に出たり、近くだから大丈夫とお買い物に出たりというのも、危険です。「大げさかな？」ではなく、早めの避難や準備を心がけましょう！



9月に入っても、まだまだ35℃を超える日や、25℃を超える熱帯夜が続きます。

外に出て、日光を長時間浴びた日に、頭痛、吐き気、眩暈、とても強い眠気などの症状があった場合は、病院受診や救急車を呼ぶ、電話で相談をすることも大切です。水分を取り、一時的に症状が落ち着いても、寝ている間に亡くなってしまったというニュースも耳にします。話ができる状態でも、体のだるさがとれない場合などは「いつもと違うかもしれない」という体のサインかもしれません。だるさが続く場合は、体温を測ってみましょう。

日光の浴びすぎ、汗の量にも気を付けて、こまめに水分を取りながら過ごしていきましょう！

軽度の熱中症の場合:めまい、だるさ、吐き気、筋肉痛、足がつるなど

重度の熱中症の場合:水分がとれない、手足の震え、脱力、全身痙攣、意識障害など



ひがえ だい だん
日帰りレク第4弾！



がつ にちすいようび しんえ の しますいぞくかん くみめ しゅっぱつ ぜんじつ てんき
6月28日水曜日に新江ノ島水族館3組目が出発しました！前日までお天気が
ふあんてい しんばい こえ しゅっぱつ たいよう かお だ
不安定で心配な声があがっていましたが、いざ出発してみると、太陽も顔を出して、
いいお天気になりました！
かまくら とうちやく おい かいせんりょうり したつづみ
鎌倉に到着して、まずは、美味しそうな海鮮料理で舌鼓！



まぐろのお寿司
しました！



これから
イルカショー
です！



ここ しんえ の しますいぞくかん かんない
午後からは、新江ノ島水族館の館内をめぐ
り、イルカショーを楽しみました！
みな
皆さんからも、
「お寿司、美味しかったですよ。」
「楽しみにしていました。晴れてよかった
です！」
「次はどこに行けるんだ？次！」
えがお はなし き
と笑顔でお話を聞くことができました！



ゆったり、まったり、イーアス高尾^{たかお か もの たの}でお買い物を楽しみました！



「7月3日にイーアス高尾^{たかお い}に行きました。

買い物^{か もの}では、欲しい^ほ物が買^かえて良^よかったで

す。お昼^{ひる}ご飯^{はん}はペペロンチーノ^たを食べまし

た。生^{なま}麺^{めん}で柔^{やわ}らかくて美^お味^いしかったです。

スターバックス^{まっちゃん}で抹茶^のラテ^のを飲^{じぶん}んで、自分

用に^{よう}ロゴ^い入り^いマグ^かカップ^かを買^かいました。」

(菱山^{ひしやま}さん)



「スターバックス^のでゆ^すっくり^すコー^すヒー^すを飲^すんで過^すごせまし

たの^{たの}しかったですよ。職^{しよくいん}員^{みな}の皆^{みな}さ

んお疲^{つか}れ^{つか}さ^{つか}まで^{つか}した。」(矢^や田^たさん)



ひ^ひで^での^の出^でイ^いオン^{おん}モ^もール^るに映^{えい}画^がを^み観^いに行^いって^いき^いまし^いた！

7月3日^{がつ}、日^かの出^ひイ^でオン^でモ^でール^でにて映^{えい}画^が鑑^{かん}賞^{しょう}に行^いって^いき^いまし^いた！
それ^みぞれ^み観^みたい^み映^{えい}画^がを^み事^じ前^{ぜん}に^{えら}選^{えら}び、それ^{じょう}ぞれ^{えい}の^じ上^{かん}映^あ映^あ時間^あに合^あわ^あせて
出^{しゅ}発^{ぱつ}し、お昼^{ひる}は皆^{みな}さん^{いっ}と一^{いっ}緒^{しょ}に^たパ^たス^たタ^たを^た食^たべ^たまし^た！



こん^{こん}かい^{かい} ほう^{ほう}が^が とう^{とう}き^きょう^{ょう}
今^{こん}回^{かい}、邦^{ほう}画^がから^がは「東^{とう}京^{きやう}リ^りベ^べン^べジャ^やズ^ず 血^ちのハ^はロ^ろウ^うィ^いン」
が、洋^{よう}画^がから^がは「イン^{いん}ディ^んー^いジョ^{じょ}ン^んズ^ず 運^{うん}命^{めい}の^{えら}ダイ^{えら}アル」が選^{えら}ば^{えら}れ^{えら}まし^た。



みな^{みな}皆^{みな}さん^{みな}から^{みな}は、
「テ^てレ^レビ^びで^でも^も映^{えい}画^がは^み観^みる^{ちが}け^いれ^いど

やっぱり、映^{えい}画^が館^{かん}で^み観^{ちが}ると^い違^{おも}う^{おも}ね。ま^いた、行^いけ^いた^いら^いい^{おも}な^{おも}と思^{おも}う」

「それ^{じかん}ぞれ^{しゅ}の^{ぱつ}時^{おも}間^{つぎ}で^{おな}出^{かん}発^{かん}でき^{かん}た^{かん}のは^{かん}よ^{かん}か^{かん}った^{かん}と思^{かん}う。次^{つぎ}も^{おな}同^{かん}じ^{かん}感^{かん}じ^{かん}で^{かん}で^{かん}き^{かん}る^{かん}ん^{かん}じ^{かん}ゃ^{かん}な^{かん}い^{かん}？」と^{つぎ}次^{えい}の^が映^{えい}画^が館^{かん}レ^よク^うへ^{とど}の^{とど}要^{とど}望^{とど}が^{とど}届^{とど}き^{とど}まし^{とど}た(*^_^*)

ゆうきのつばさアート展、3名入選されました！



さとう りこ
佐藤 璃胡さん

「カメとウサギ」

普段からアニメやドラマが好きでよく見えています。虹色にかがやくウサギはアニメからイメージして、かめはドラマからイメージして描いてみました。

いまい たかし
今井 隆さん

「七福神と水族館」

今回は中秋の名月がテーマですが、夏の納涼の意味も込め、水族館をテーマとしてみました。水族館の魚の世界を七福神様たちが観光しているところを表現しています。その眺望が素晴らしく、お魚たちの鑑賞と世界の観光名所を旅行している涼やかな空間を表現しました。



やまおか みきえ
山岡 美紀江さん

「仲良し」

私が働いているところの利用者さんと職員が話している様子を、うさぎとかめにあてはめてみました。

うさぎとかめのように、ゆっくり仲良くなれたらいいなと思い描きました。

絵具とイラストペンで仕上げました。



いまいたかし 今井隆さん、さとうりこ 佐藤璃胡さん、やまおかみきえ 山岡美紀江さん、おめでとうございます！3名の素敵な絵は、9月10日から30日までアトレ亀戸にて展示されています！



たす たい おおがたげんば ぶ じ しゅうりょう
お助け隊より「大型現場が無事に終了しました！」

がつ か か はちおうじし てら いらい き ばっさい い
8月2日から4日、八王子市にあるお寺さんから依頼のあった木の伐採に行ってきました！
そこのお寺さんには、様々な大きさの木があり、今回依頼があったのは「8メートル以上」の大きさのある木でした。

おおがたしや しょう しこと ぶ じ しゅうりょう
クレーン付きの大型車を使用しながらのお仕事となりましたが、無事に終了しました！
利用者さんからは、「すごいっ！」と声があがっていました！。



き
「切るぞー！」



りょうしや やさい しゅうかくたいけん
ころぽっくるの利用者さんが野菜の収穫体験をしました！

がつ か もくようび かよ
7月20日木曜日、ころぽっくるに通っている利用者さんが、ひのき工房の畑の夏野菜とブルーベリーの収穫体験に来てくれました！

と はたけ せんせい
「採れた？」「こっちにあるよ！」「畑の先生にきいてみよう？」と笑顔で収穫を楽しんでいました。



はなし たよ
お話、お便り
ま
待ってます！

