

こうぼうだよ ひのき工房便り

VOL. 170

2023.08.01



ひがえ だい だんしゅっぱつ
日帰りイベント！第2弾出発です！



6月23日金曜日、第2弾の日帰りイベントに出発したグループは「市内の高級ランチ」グループでした！お店は、利用者さんからおすすめのあった「アル ガンベリーノ」さんに決定！2019年下恩方にオープンしたイタリアンレストランです。ランチは予約ができないため、ときどきしながらの出発です！



ランチはパスタメニューで、「ペペロンチーノ」や「ボロネーゼ」「ペスカトーレ（トマトと魚介）」など、どれを選ぶか迷ってしまいそうです！ボロネーゼにはハンバーグが乗っていて、ほかのメニューもボリューム満点！

カフェでコーヒーを飲んでのんびりとした時間を満喫しました。



（月曜日（ランチ、ディナー）と火曜日（ランチのみ）は定休日です！）

ていきゅうび

さつえい いのうえしよくいん
撮影：井上職員



ひがえ だい だん 日帰りレク第3弾！

つづ 続きますは、^{しんえ の しますいぞくかん}「新江ノ島水族館」2グループ目です！^{め あさはや しゅうごうじかん}朝早い集合時間でしたが、^{みな}皆
^{じゅんびばんたん しゅっぱつ}さん準備万端で出発です！^{こんかい みな}今回は皆さんにインタビューをしてみました！

^{たなか}田中さん「^{やく ねんじゃく}約4年弱ぶりに^{こうぼう}ひのき工房のお出かけレクで^{えのしま い}江ノ島に行けて^{たの}楽しかった。
^{こんど}今度は10人くらいで、^{にん にんすう}人数をふやせてワイワイと、^{つぎ つな}次に繋がったら^{うれ}嬉しい。仕事
だけじゃなく、^{ふだんはな}普段話せない人とも^{ひと}コミュニケーションがとれてよかった。この^{じかん}時間が
^ふ増えたらいいな。シイラの^{じけん}ナゲット&アイスクリーム事件により^{なか まんぞく}お腹が満足しすぎて、
^{ひる はん}お昼ご飯が…(*' *)



^{にしかわ}西川さん「^{いろいろ さかな}色々な魚（エイとか）が
^み見られたのが1番^{ばんいんしやう}印象に残ってる。ク
^{のこ}ラゲとかペンギンも^{かわい}可愛かった。広瀬
^{ひろせ}さん^{いろいろ しゃしん}色々な写真を撮ってくれたり、
^と自分でも撮ったよ。自分の^{じぶん}お土産を買
^{みやげ}ったり、家族にも^{かぞく}買えてよかった。
^か自分には靴下とミニハンカチ、^{かぞく}家族には、
^{じぶん}あおさとこの^{くつした}チップスです！
^{かぞく}バナラソフトも^{おい}美味しかった♡

さと とうり こ 佐藤璃胡さん

「^い行って^{たの}みて楽しかった！^{すいぞくかん}水族館には、^こ子どもの頃^{ころ}に行
^いった^{こと}事があったので、イルカさんに^あ会えるのと^みわかめが見
^{たの}られるのが^{たの}楽しみだった。お土産は^{みやげ}キーホルダーを3つ、
^{たんじょうび}誕生日にあわせて^か買ったりしたよ。」



とよさか 豊栄さん

「^{ふだん}普段のお仕事とは^{しごと}違う^{ちが}感じ^{かん}で
^{たの}楽しかったです。写真^{しゃしん}を
^とみんなで撮りました」

みんな ねが とど
皆の願いが届きますように！



がつじょうじゅん こうぼう
7月上旬ひのき工房
げんかん しょくどう せいかつかいごしつ
の玄関、食堂、生活介護室
りっぱ ささかざ とうじょう
に立派な笹飾りが登場し
ました！短冊には利用者
さん、職員しょくいんのたくさん
の願い事ねがごとが書いてありまし
た。「世界平和」せかいへいわ「大きなプ
リンの夢」ゆめ「西武ライオン
ズの優勝」ゆうしょう「家族の健康」かぞくけんこう
そして、「ひのき工房の皆
さんが元気に過ごせます
ように」みな皆さんの願い事ねがごとが
かないますように！



だい かいとうきょうとしょうがいしゃそうごうびじゅつてん にゆうせん
第38回東京都障害者総合美術展に入選しました！



いまいたかし
今井隆さん

「小さい頃、紙芝居をずっと見ていたことが
きっかけで、色々な絵画を今でも描き続けて
います。世界プロ野球（WBC）のテレビを
見て、皆さんの活躍に熱中し、この絵を1
か月半程、描き続けました。」



はたけやま
畠山さん

「青い宝石ことカワセミ鳥は私の好き
な鳥です。いつも描いていました。この
鳥を見守るふくろう鳥とうさぎのイメ
ジを描いて制作しました」

がつ にち にち せいぶいけふくろほんてん にゆうしょう ふたり さくひん てんじ
7月13日から17日まで西武池袋本店にて入賞されたお二人の作品が展示さ
れていました。今井さん、畠山さん、入賞おめでとうございます！

もとほち ちょうめなつまつ さんか
元八2丁目夏祭りに参加してきました！

がつ にち にち もとほち ちょうめ なつまつ かいさい こうぼう にち
7月22日、23日に元八2丁目の夏祭りが開催されました！ひのき工房も22日
もっこう か し なつやさい はんばい ちょうないかい わた はんばい りょうじつさんか
に木工、お菓子、夏野菜の販売、町内会のポップコーン・綿あめ販売には両日参加、
きょうりよく ことし ほんおど おんがく ちょうちん あ こ あつ
協力をしました。今年も盆踊りの音楽、提灯の明かりにたくさんの子どもたちが集
まってきました！

もっこう ばんにんき かいき えがお
木工では、カスタマイズキーホルダーが1番人気で、もう1回来ました！と笑顔で
か よ いんしやうてき か し
駆け寄ってきてくれたのが印象的でした！お菓子はぐるぐるクッキーとココアバタ
ークッキーが人気ですぐに売り切れてしまいました！

あそ き りょうしゃ ゆかた じんべい き たの なつまつ
遊びに来てくれた利用者さんが浴衣や甚平を着ていたり、楽しい夏祭りでした！

こんかい う あ
今回の売り上げは

もっこう	えん
木工	: 20,800円
かし	えん
お菓子	: 15,810円
やさい	えん
野菜	: 3,600円
ひか	えん
光るおもちゃ	: 1,150円
ごうけい	えん
合計	: 41,360円



しゅわかい ひさ さいかい
手話会が久しぶりに再開しました！



がつ かかようび ひさ しゅわかい
7月4日火曜日、久しぶりの「手話会」が
かいさい ま ま さいかい おおぜい
開催されました！待ちに待った再開に大勢
みな きも
の皆さんのわくわくとした気持ちであふれ
ていました。

こんかい じ こしょうかい ゆびもじ
今回のテーマは「自己紹介」と「指文字」
まな ひろたせんせい いまいせんせい しゅわ
を学ぼう！です。廣田先生と今井先生の手話
うご あ みな じぶん なまえ
の動きに合わせて皆さんも自分の名前にチ
ャレンジしていました！

わたし なまえ もりや
「私の名前は、守屋です」
「もりやは…こう？」
ねが
「よろしくお願いします！」



じかい がつ か じはん
次回は 8月 8 日13時半からです！

みな たよ
皆さんへお便りコーナー！



ことし ねっちゅうしょうたいさく ばんぜん
今年の熱中症対策も万全ですか？

ことし つゆ あ まえ 35℃を越える日々が続き、八王子市では7月12日に全国
はじ めて 39.1℃を観測しました。ひのき工房でも換気を継続しながら冷房や扇風機
しょう からだ ねつ
を使用して、体に熱がたまってしまわないようにしています。

れいぼう ほか こうちょう ほか じゅうよう たいさく すいぶんほきゅう
冷房の他に、空調の他に重要な対策となるのが「水分補給」です。ただ、水分を
の 飲んでいたら大丈夫というわけではなく、「どんなものを」「いつ」飲むのが大切で
す！

ねっちゅうしょうよぼう の もの ぎゅうにゅう
熱中症予防に「むいていない」飲み物は、アルコール、コーヒー、ジュース、牛乳
などです。これらは、飲みすぎると反対に脱水症状が起きる可能性があります。カ
フェインには、利尿作用があり、飲んだ分以上の水分が尿として排出されてしまう
かのうせい たいりょう とうぶん はい
可能性があります。ジュースには、大量の糖分が入っており、たくさん飲むと急性
とうりょうびょう かのうせい い すいぶん いちど きゅうしゅう りょう
の糖尿病になってしまう可能性があります。胃が水分を一度に吸収できる量は
130 ml 程度で30分かかります。のどが乾いてから飲むのではなく、「こまめに」
すこ いしき すいぶんほきゅう
「少しずつ」を意識し3wて水分補給をしていきましょう！



2023 24時間テレビ 「明日のために、今日つながろう」

ひのきの「ミスター24時間テレビ」大神田
さんより、お手紙が届きました！

ことしえら ていー みどりいろ
「今年選んだTシャツは・・・緑色でした！！」

ことし じかん ほうそう にち
今年の24時間テレビの放送は26日
どようび にちにちようび
土曜日、27日日曜日にあります。

がつ にちげつようび ほきん あつ
8月21日月曜日まで募金を集めています。

ことし みな きょうりょく
今年も皆さんにご協力いただいたたたくさ
んのはきん せきになん こくぎかん も
募金は責任をもって国技館に持っていき
ます！

らいねん ぶん ほきん がつ かげつようび
また、来年の分の募金を9月4日月曜日
スタートします。よろしくお願ひします！」



はなし たよ
お話、お便り
ま
待ってます！

