

# ひのき工房便り

VOL. 164

2023.02.01

## さいがいじ ひなんくんれん じっし 災害時避難訓練を実施しました

1月16日にひのき工房では、大雨・台風による災害時を想定しての避難訓練を行いました。ひのき工房の城山小学校側にある斜面が、市の危険区域に指定されており、そこに隣接しているひのき工房も避難経路、避難場所の提出、避難訓練の実施が必要となっています。

地震や火事の場合は外への避難となるのですが、大雨、台風時は浸水、土砂崩れの危険が考えられるため、城山中学校か、2階生活介護室への避難となっています。今回は、コロナウイルス、インフルエンザ感染のリスクを考え、生活介護室と食堂を使用しての避難となりました。依田職員より、「今回は初めてなので安全に、経路を覚えるためにもゆっくり避難をお願いします」と放送が入り、皆さん生活介護室、食堂に避難を開始しました。



かいだん  
階段、エレベーターでゆっくり、間隔をとりながら移動をしていきました。



さくねん ねんまつ やまがたけん どしゃくす こうれい  
昨年の年末にも山形県で土砂崩れがあり、高齢のご夫婦二人が犠牲になりました。雪解け前のこの時期には、今までなかったことだとニュースにもありました。今まで起こっていなくても、今後「起こるかもしれない」と考え、避難訓練を実施していきます、起こった時に焦らずに対応できることが大切だと思います。

あさの  
朝乗ってきた送迎車のグループで集まり、点呼を取ります。

つゆ なつ おおあめ たいふう さいがい かんが  
梅雨や夏には、大雨、台風による災害が考えられます。ご自宅から近い避難場所、その道順を確認していただき、緊急時に備えていしましょう！



ねん 2022年 かい かい かい さい クリスマス会開催しました！



2022年12月20日火曜日、ひのき工房にてクリスマス会が開催されました！今年も、  
 コロナウイルスとインフルエンザの流行を考えた結果、事前に映像を撮ったものをみ  
 ンで見る上映会形式での開催となりました。

利用者さん企画からはじまり、トップバッターは、桐山さんの「白い恋人」！熱と気持  
 ちのこもった歌声に皆さんから手拍子があがりました。山岡さん制作の動画は、皆さん  
 が通っているひのき工房が舞台となっていました。とある職員さんの声が入っていた  
 のに皆さん気が付きましたか？佐藤璃胡さん、渡辺広翔さんと職員のダンスは、珍し  
 い衣装に皆さん笑い声が！そして、今回の特別企画…その名も「KOYATA(さん)企画」  
 です。サッカー日本代表が熱い戦いを繰り広げていたなか、ひのき工房でも負けられ  
 ない戦いが繰り広げられていたのです！小谷田さん、松下主任、富永職員、土畑職員  
 の白熱した試合に皆さん笑い声とまりませんでした！おつかれさまでした！

夕焼け小焼け清掃や、各部署の活動動画は、普段見られない仕事風景をみることで  
 きて新鮮な気持ちでしたね。BINGO大会では、どきどきした時間を皆さんと一緒に楽  
 しむことができました。

おいしいケーキ、豪華な食事に、皆さんの笑顔で素敵なクリスマス会になりました 🎄

めりー くりすます  
 Merry Christmas !



あじ  
 お味はいかが？





あたら しょくいん くわ  
新しい職員さんが加わりました！



なまえ ふじわら しんや  
名前 藤原 信也

す あま とく  
好きなもの：甘いもの、特に「おはぎ」  
しょうわ ねん う いわてけんしゅっしん  
昭和39年生まれ、岩手県出身です。  
ゆきぐに すべ  
雪国のためスキーはそこそこ滑れます。

【ひとこと】

がくせいじだい すいそうがく きんかんがっき  
学生時代は吹奏楽で金管楽器



えんそう  
を演奏していました。

とくぎ せんちめーとるしほう かみ お つる お  
特技は、1 c m 四方の紙で折り鶴を折れ  
ることです


もっこうひん むかし  
木工品はもちろんモノづくりは昔から  
す こうぼう いろいろ はや み  
好きで、ひのき工房で色々なことを早く身  
につけていきたいので皆さんとは少しずつ  
でもお話をしていきたいです

みな たよ  
皆さんのお便りコーナー！

りじちよう たす たい みな ねんまつ こうぼう くさか せいび おこな  
理事長とお助け隊の皆さんが、年末にひのき工房の草刈りや整備を行ってくださ  
た。その時にとある植物の珍しいものが見つかったのでご覧ください！

こうぼう はたけがわ しゃめん  
ひのき工房の畑側の斜面に「バナナ」が  
う みな そんじ  
植えてあるのは皆さんご存知でしたか？  
ねんまつ うえき てい とく はな  
年末の植木のお手入れの時に、バナナの花  
と実が発見されました！上原職員「入っ  
み はっけん うえはらしょくいん はい  
てから初めてみたよ！」とのこと。なかなか  
み つ 実が付かなかったので「これはバナナじゃ  
ないよ！」と言われていたバナナの木。次  
み とく みな た  
に実をつけた時は、皆さんと食べられるく  
らいい熟していただけますように！

はたけ ろうばい まんかい  
畑では蠟梅も満開をむかえました！

はたけ おく しゃめん み い  
※畑の奥は斜面のため、見に行くときは  
しょくいん こえ  
職員まで声をかけてください 



# 台所からの火事に気をつけましょう！

皆さん、火事が起こると聞くと何が原因と思いきや、空気の乾燥、石油ストーブ、ガスストーブ、火の不始末、ガスコンロ…など、色々と思いきや、思います。今回、皆さんにお知らせしたいのは、「電子レンジ」でおこる火事についてです。

今、『電子レンジで さつまいもを加熱したら、電子レンジの中で発火した』という問い合わせが国民生活センターに集まっています。消防庁によると昨年だけでも70件以上発生しているとの報告がありました。電子レンジで、ご飯の用意や温めることは日常茶飯事にあるだけに注意が必要です！どんな時に注意が必要なのか？

まず、基本的に「食品の加熱し過ぎ」は、どんなものであれ発火に繋がる原因になります。上記のように、ただの「お芋」でも加熱をしすぎてしまうことで、乾燥し、熱をたくわえ過ぎてしまい、発火に繋がってしまいます。では、どうしたら電子レンジからの火事を防ぐ事が出来るのでしょうか？

まず取扱説明書に従った加熱時間を守ることが大切です。熱々のものが食べたくて、加熱時間を長時間にして、程良いところで止めようとするところがあると、思われます。しかし、ふとした用事で電子レンジの傍を離れてしまい、気が付いたら止めようとしていた時間を過ぎてしまうということがあります。判断が難しいときは加熱時間を短めに設定して様子を見ながら加熱してください。

食品の中でも気を付けたいのが、水分が少ない「さつまいも」や「じゃがいも」などの「根菜類」や「干し物」。高熱になりやすい「中華まんじゅう」。油脂の多い「バター」や「生クリーム」。中でも衣等のついた「フライ」や「てんぷら」などは特に注意が必要とされています。100g未満の食品をオート機能で加熱すると、電子レンジの中のセンサーが食品の温度を正確に検知できず加熱しすぎることがあります。その他にも、電子レンジ内の食品の汚れが加熱されると発火するケースもあります。他にもおかずカップに使われているアルミ箔や金線のついた食器は火花が発生し発火することがあります。

レンジも恋愛も加熱し過ぎには気を付けて(\*^^\*)！

便利な電化製品の使い方を正しく守り

心も体もほくほく温めたいですね。(長塚)

