

# ひのき工房便り

VOL. 157

2022.07.01

## 「ここからsmileFES」に出店してきました！

4月22日曜日、陵南公園内の野球場にて「ここからsmileFES」が開催されました。長房の地域包括支援センターが主催したイベントで、公園内ということもあり、当日は青空のもと、地域の方が多く訪れていました。

今回は同じ法人の「ふきのとう」と合同で、お菓子と木工品を販売してきました。



お菓子はパウンドケーキに「緑茶 & 桜」「いちご」「夏みかん」とひのきの畑等

で採れた季節の味が加わり午前中で完売と大人気でした！木工では、初めてお客様

に実際に磨いてもらう「ワークショップ」を行いました。利用者さんも店頭立つ

時間も、久しぶりのイベントで笑顔あふれる時間となりました！お菓子2万71

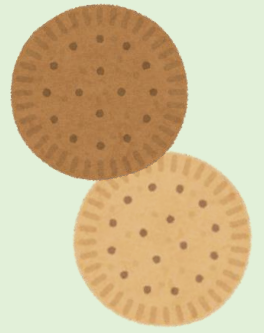
90円、木工3万8200円、アルコールジェル2900円、合計6万8290円の

売上でした！

## 別館の新品「ショートブレッド」がデビューしました！



別館の美味しいお菓子に新たな商品が仲間入り  
しました！



試作を重ねて出来上がった「ショートブレッド」

はほのかに塩味が感じられ、ざっくりとした

食感が魅力的な美味しいお菓子です♡八王子駅

のセレオ1階「こだわり屋」さんにて販売されて  
います！

近くを通られた際はぜひ探してみてください！



## あたらしいボランティアさんが入りました！

名前：石田 友美

好き：犬（フレンチブルドックを飼ってみたい  
です）

趣味：カリンバ（指ではじく楽器）

一言：皆さんすごく優しくしていただきあ

りがとうございます。わからないこ

とだらけですが、色々覚えてここで

の経験を活かせるようにしたいで

す。よろしくお願ひいたします。



# てんじしつ 展示室がリニューアルオープンしました！



がつ か しょか ようき ひろ なか てんじしつ かたづ おこな  
5月3日、初夏の陽気が広がる中、展示室のお片付けが行わ

れました！備えられている棚や、木工品以外を一度外に運び

だ おおそうじ りようしゃ おく やまが  
出す大掃除となりました。利用者の奥さん、山賀さんもお

てつだ き ゆうがた たな つくえ てんじしつない もと  
手伝いに来てくださり、夕方には棚や机を展示室内に戻し、

もっこうひん なら  
木工品を並べることができました。ありがとうございました

た。これから、お客様にお店にきていただけるように、お

そうじ もっこうひん てんじ りようしゃ いっしょ がんば  
掃除や木工品の展示を利用者さんと一緒に頑張っていきた

いと思います！



## まつしたしょくいん きんぞく ねん いわ 松下職員、勤続10年のお祝いです！

ことし しゆにん しゅうにん まつしたしょくいん  
今年から主任に就任した松下職員が

ことし がつ きんぞく ねん りじちよう  
今年の6月で勤続10年になり、理事長

ひようしょう  
より表彰がありました。

まつしたしょくいん  
松下職員より

やす きかん い ねん  
「お休みしていた期間を入れると11年

になりますが、しよしん わす  
初心を忘れずにこれから

がんば  
も頑張っていきます！」



## 木崎看護師に聞く！「水分補給の大切さ」

水分補給の重要性について、考えたことはありますか？夏場には水分補給の

重要性についてよく耳にしますが、夏になる前のこの季節も要注意です。人間の

体は、大半が水分でできています。成人の場合は約60%、高齢者は約50%が水分です。

体のどこにそんな量の水分が？と考えると、汗や涙、尿が思いつきますが、な

んと、血液のおよそ90%が水分なのです。血液は栄養素や酸素を届ける、

老廃物を回収するといった重要な働きをするもので、私たちの健康状態を大

きく左右します。そこで集められた老廃物は尿として水分と共に体外へ排出され

ているのです。また暑いときには汗として水分を蒸発させることで体温を調整す

る機能も体には備わっています。このような働きで、私たちの体の中の水分は

1日で約2~3ℓ失われているのです。

体内の水分のうち20%ほどが失われると人間は死に

至ることもあると言われています。そのくらい水分は私た

ちの体にとって非常に重要な存在なのです。失われた

水分を補給しないと、血液の巡りが悪くなり、頭痛や冷えの

原因になったり、ひどい場合は酸素や栄養素が運ばれず、

脳梗塞や心筋梗塞と言った命に関わる重大な病気につな

がる恐れもあると言われています。熱中症にもくれぐれも

注意しましょう！お茶や水をこまめに、タイミングを決めて

意識的に補給をするようにお互い心掛けましょうね！

