

ひのき工房便り

VOL. 156

2022.06.01

さくらまんかい はなみ おこな
桜満開、お花見ツアーを行いました！

がつしょうじゅん こうぼう さくら まんかい むか ことし はなみ おこな
4月上旬ひのき工房のまわりの桜も満開を迎え、今年もお花見ツアーを行いました！まだ、コロナウイルスが消息していないため、お昼休みと送迎時の2グループに分かれホームスタウンの桜トンネルまで桜を見てきました！



しゃない まんかい さくら すてき あめ ふ まえ
車内からは、「満開だね～！」「桜のトンネルみたい！素敵！」「雨が降る前でよかった」「ホームスタウンは桜の名所ですからね」と和気あいあいとした雰囲気です皆さん楽しんでいました。来年は本物のお花見ができることを願っています✿



「もしも」に備えて！避難訓練を実施しました。

去年12月には、山梨県や和歌山県で震度4～5弱の地震が相次いで発生しています。ひのき工房でも「いつか」に備えて4月に避難訓練を実施しました。



今回の避難訓練の設定は、地震発生後に

厨房から火災が発生したという想定です。

厨房から火が出ると非常階段が使えなく

通常階段のみになりますが、2階の利用者

さんも、慌てる事なく避難することが出来ました。

前回の改善点である避難後、建物からの距離を保つ事も守られていました。しかし職員会議での振り返りで、「利用者さんも年々歳を重ねていき、動作が以前よりゆっくりだったり、覚束ない方もいる」



「事務所の大事な物をダミーで行っているが、時に本物を使ってみては？」

「リサイクル部の職員が全員いる時に災害が起こるとは限らない」

「車椅子を人力で降ろす訓練も必要」「1階にしか消防署直通電話がない」

「送迎車で避難することも考えられるので、ガソリンは随時気にして下さい」など

具体的な意見も多く聞かれました。災害時への関心を持ち続け、「もしも」に備える

ことが大切だと思う避難訓練になりました。

あたら しごと 新しいお仕事はじまりました！

4月から生活介護の請負い作業として、ミンナのシゴトさんからご紹介頂いたBOOK・OFFさんのCD・レコードの加工作業を始めました。

懐かしいレコードや好きなアーティストが出てきて、わいわい楽しみながら作業を行っています。



すぎさき
杉崎さん

同じ歌手のCDを探す仕事をしました。たまにレコードもでてきます。

わたなべ
渡辺さん

CDの数を数える仕事をしました。初めてやったので、CDを持つのが大変でした。

さとう り
佐藤（璃）さん

CDのお仕事はそんなに難しくはないです。

傷を見たりと細かい作業でも、好きなアーティストのCDを見つけれたりと楽しいです。



あさひいんりょう
Asahi飲料さんから「ベンチ」と「ゴミ袋」をいただきました！

かぶしきがいしゃ あさひいんりょう
株式会社Asahi飲料さんから、ベンチ
と、ゴミ袋を寄贈していただきました！

これからの季節、ベンチでおいしい
飲み物を飲みながらほっと一息休憩
しませんか？

ゴミ袋は、空き缶やペットボトル
を捨てる際に使わせていただいています。

この度は本当にありがとうございました。



くび
首へのマッサージ、気を付けて！

何か作業をしていると気が付くと姿勢が前のめりになっていたり、猫背になっ
てしまっていたりします。集中していると長い時間同じ姿勢でいるので、肩や
首が凝ってしまい、自然と首を回すことがあると思います。

体をほぐすことはいいことなのですが、その勢いや強さによっては、「動脈

乖離」から脳梗塞につながってしまうこともあり、

筋を痛めてしまうこともあります。体が固まって

しまった時は、ストレッチをするイメージで、『ゆっくり』

首を回すことを意識してみましよう。休み時間は外に出て

体を動かすのもいいですよ！

